

Cardápio

Período de 01/05/2024 a 03/05/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7h30			Feriado	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ queijo manteiga
Almoço 11h				Salada de alface Arroz/feijão Carne moída refogada c/ batata Sobremesa: maçã	Salada de couve flor Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata Palha Sobremesa: laranja
Jantar 16h30				Salada de alface Arroz/feijão Carne moída refogada c/ batata Sobremesa: maçã	Salada de couve flor Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata Palha Sobremesa: laranja

Período de 06/05/2024 a 10/05/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Tapioca c/ margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina ou geleia de morango	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina
Almoço 11h	Salada: beterraba crua ralada c/ palmito Arroz/feijão Omelete c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: manga	Salada: alface c/ tomate Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida c/ mandioquinha Sobremesa: maçã	Salada: vinagrete Feijoada Farofa caseira Sobremesa: banana c/ doce de leite	Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Isclas de peixe assada Creme de milho Sobremesa: melão	Salada: couve c/ tomate e cebola Arroz/feijão carne moída c/ batata Sobremesa: gelatina
Jantar 16h30	Salada: beterraba crua ralada c/ palmito Arroz/feijão Omelete c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: manga	Salada: alface c/ tomate Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida c/ mandioquinha Sobremesa: maçã	Salada: vinagrete Feijoada Farofa caseira Sobremesa: banana c/ doce de leite	Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Isclas de peixe assada Creme de milho Sobremesa: melão	Salada: couve c/ tomate e cebola Arroz/feijão carne moída c/ batata Sobremesa: gelatina

Período de 13/05/2024 a 17/05/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Tapioca c/ queijo mussarela Margarina	Leite com café Biscoito integral c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Cookies integral Margarina	Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina
Almoço 11h	Salada de maionese e legumes Arroz/Feijão Ovo mexido c/ tomate Sobremesa: banana	Salada: alface c/ vinagrete Arroz/feijão Picadinho de frango Purê de abóbora Sobremesa: mexerica	Salada: alface c/ tomate Espaguete ao molho com picadinho de carne Queijo ralado Sobremesa: caqui	Salada: cenoura crua ralada c/ brócolis Arroz/feijão Sobrecoxa cozida sem pele Sobremesa: banana	Salada de grão de bico c/ vinagrete Arroz/feijão Coxa de frango cozida ao molho Batata Soutê Sobremesa: laranja
Jantar 16h30	Salada de maionese e legumes Arroz/Feijão Ovo mexido c/ tomate Sobremesa: banana	Salada: alface c/ vinagrete Arroz/feijão Picadinho de frango Purê de abóbora Sobremesa: mexerica	Salada: alface c/ tomate Espaguete ao molho com picadinho de carne Queijo ralado Sobremesa: caqui	Salada: cenoura crua ralada c/ brócolis Arroz/feijão Sobrecoxa cozida sem pele Sobremesa: banana	Salada de grão de bico c/ vinagrete Arroz/feijão Coxa de frango cozida ao molho Batata Soutê Sobremesa: laranja

Período de 20/05/2024 a 24/05/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral na chapa c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/feijão Omelete c/ tomate e cenoura ralada Sobremesa: laranja	Salada de pepino Arroz/feijão Bife cozido c/ abobora Sobremesa: maçã	Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: mexerica	Salada de couve flor gratinado Arroz/feijão Peito de frango cozido c/ legumes Sobremesa: banana	Salada de acelga Arroz/feijão picadinho de frango ao molho Repolho refogado Sobremesa: abacaxi
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/feijão Omelete c/ tomate e cenoura ralada Sobremesa: laranja	Salada de pepino Arroz/feijão Bife cozido c/ abobora Sobremesa: maçã	Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: mexerica	Salada de couve flor gratinado Arroz/feijão Peito de frango cozido c/ legumes Sobremesa: banana	Salada de acelga Arroz/feijão picadinho de frango ao molho Repolho refogado Sobremesa: abacaxi

Período de 27/05/2024 a 31/05/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Feriado	Recesso
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite c/ ervilha Sobremesa: banana	Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Picadinho de carne ao molho Chuchu refogado Sobremesa: laranja	Salada de agrião c/ cenoura e palmito Espaguete ao molho c/ frango desfiado Queijo ralado Sobremesa: caqui		
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite c/ ervilha Sobremesa: banana	Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Picadinho de carne ao molho Chuchu refogado Sobremesa: laranja	Salada de agrião c/ cenoura e palmito Espaguete ao molho c/ frango desfiado Queijo ralado Sobremesa: caqui		